

## 中秋宝宝诞生记

一场秋雨一场寒,在淅淅沥沥的秋雨中,中秋节这个合家团圆的日子如约而至。在宿迁可能看不到那一轮皎洁的满月,但是在宿迁医院产房内,中秋宝宝们却争先恐后地赶着和家人报道,以家庭新成员的角色,首次亮相,共度佳节。

产房内外一片繁荣景象,来往人员络绎不绝,有竭尽全力的产妇,有争分夺秒的医护人员,有呱呱坠地的婴儿,也有焦急等待的丈夫……

一胎初产妇,坚忍着逐渐加强的宫缩,在助产士的陪同下,等到宫口扩张,打上镇痛分娩后,美美地睡一觉。体力精力恢复后,配合自由体位,完成超快顺产。在家人的陪伴下望着身边的宝宝满脸幸福,也让这个团圆的日子更有意义。

二胎孕妈妈,因延期妊娠,羊水过少,胎心监护示基线平,加速变异不满意,入院后行催产素引产。催产素一滴、两滴、三滴……逐渐发挥它的作用,让这个迟迟没动静的宝宝觉醒了,完成了生命降临人间的使命,大宝站在旁边好奇地看着新加入的家庭成员说,妈妈,她好小,我要保护她……一家人围坐在宝妈和婴孩的身边欢声笑语,构成了最美的画卷。

三胎孕妈妈在家过着节,谁曾想宝宝突然发动,宫缩一阵强过一阵,在宝爸的陪同下,急诊入院,一经检查宫口开全,宝宝即将分娩。医护人员紧急做好接产准备,顺利诞下一名七斤六两的大胖小子,夫妻俩着急来到医院,宝宝的包被子、尿不湿等却没有准备,医护人员贴心地帮其克服困难,宝爸激动的双手止不住的颤抖。

这一天,医护人员为了迎接中秋宝宝们,错过了与家人共享团圆饭的时刻。我们坚守岗位,用专业的知识和技能,为孕妇提供安全、舒适的分娩环境,确保了母婴的健康与安全。无论是白天还是黑夜,无论是阳光明媚还是风雨交加,我们一天24小时始终在这里,随时等待您,与您共同见证家庭新成员的到来。

在这里,我们祝愿每个家庭花好月圆人更圆,阖家幸福又纳福。

产房 朱清

## 芦苇赞

芦苇是常见的多年生草本植物,沟渠河湖——只要有水的地方都可见其身影。四季姿态各有不同。

它萌生于早春时节,嫩绿色的芽苗日新月异,增添了春的气息。此时的芦根较嫩,有很好的药用价值。大学学习流行病学时,老师讲的一句话至今记得:“冒死吃河豚,拼命挖芦根”,说明芦根具有解毒功能。

春去夏至,芦苇不断生长,秆壮叶茂。端午节时,家家户户采芦叶包粽子,煮熟的粽子渗入芦叶的清香,令人回味无穷。生长在水中的芦叶也是鱼的饲料,小时候屋后长满芦苇的池塘里经常见到鱼跃食芦叶的场景。

芦苇成片生长具有挡浪作用,可以减缓水对堤岸的冲刷,因为芦苇根系发达,能够深深扎入土中。成片的芦苇也是鸟类的天堂,它们在其中砌窝下蛋、孵化子女,儿时与小伙伴在洪泽湖芦苇荡里嬉戏摸鸟蛋的场景至今历历在目。

夏走秋来,芦苇长出芦花,芦花是芦苇的种子,成熟后随风飘落,落地生根来年再长芦苇。芦花随风摇曳,蓝天下鸟儿肆意飞翔,成为一道靓丽的风景线。芦花味甘、性寒,具有止泻、止血、解毒功能,可以入药,《本草纲目》、《本草图经》《唐本草》中均有记载。

冬天到了,芦苇枯黄,在寒风中挺立。人们开始收割芦苇,芦苇可作为烧草用来做饭或取暖,烧后的草木灰是庄稼很好的有机肥料,颇有“春蚕到死丝方尽”的精神。收获的芦花是个宝贝,用它编织成的“茅窝”当鞋穿,可以避免脚生冻疮,度过寒冷的冬天。不过“茅窝”要用旧布沿边,否则会把脚磨出血泡;据说芦花也可以用来做棉袄,童年听过一则故事:孩子的后妈用芦花做棉袄,打孩子时,棉袄破了,芦花飞出,所以有了棒打芦花片片飞,说的便是后娘不疼的故事。芦秆用处更多了:除了烧草,它可以用来做房间隔断、做柴门。有唐诗言:“日暮苍山远,天寒白屋贫。柴门闻犬吠,风雪夜归人。”说明古人曾用芦柴做门;芦秆也可以打“柴把子”盖房子,过去有钱人家修缮屋顶用的“柴铺子”就是芦秆做的,它比麦草、稻草缮的好看耐用;芦秆也可以编成柴席子,躺在上面平滑又凉爽;芦秆还可以用来打结子,家里的粮库用其圈起来既环保又经济。编茅窝、编席子、打结子是一门手艺。茅窝、席子、结子可以上街售卖,换钱补贴家用,过去农村街上随处可见。

如此说来芦苇浑身是宝!不起眼的芦苇,没有苛刻的生长条件,有水就可以随遇而安。它点缀四季,为春献绿,为夏添茂盛,为秋增繁荣,亦见证了冬的萧条。它挡浪护堤、入药治病,做成清香美食,为人们御寒安居,向人们展现迎风不屈的刚强精神,如此等等,功德无量。我赞美芦苇,平凡之身,奉献伟大。

骨科 杨大明

## 输液室的小故事

凌晨,一位妈妈带着孩子看病,孩子发烧且患有肺炎,妈妈非常担心。我理解她的心情,用言语安抚着她。

扎针过程中,孩子大幅度扭动身体导致我无法准确扎针。孩子的哭泣声让妈妈很焦躁,指责我说:“身为一个医护人员连基本的扎针都做不好吗?重新给我换一个护士来扎针。”

我找了另一个同事为孩子扎针。几个小时后,孩子高烧退去,妈妈的情绪平静下来,为之前的激烈言语感到抱歉。她对我说:“不好意思,我当时太担心孩子了,所以言语过激,请你不要放在心上。”我笑着说:“人之常情,我能理解您的。”

次日,我正常白班,突然有人拍了拍我的肩膀,一回头就看见昨天的那个妈妈,她手里拿着两块巧克力,说“昨天谢谢你,孩子不发烧了。这两块巧克力是我的小心意,你拿着吧。”

我没来得及拒绝,就被塞了一手巧克力。见实在推辞不了,我不好意思地说了句谢谢。进入医院工作以来,遇到过很多患者及患者家属不理解的情况,但是也有理解我们不易、积极配合治疗的患者。作为医务工作者,我们在做好自己常规工作的同时应尽可能安抚患者情绪,以确保治疗工作顺利地进行。

下班后,走在回家的路上。夕阳正好,照在身上暖暖的。晚风徐徐,心里的暖意悄悄发了芽。

输液中心 王莹

## 快乐再出发

去年春天,一档《欢迎来到蘑菇屋》的预热综艺意外出圈,来自2007年“快乐男声”13强中的陈楚生、苏醒、王栎鑫、张远、王铮亮、陆虎(自嘲“再就业男团”)沉寂了15年后,重回大众视野,掀起一阵阵考古热潮,相识相伴了15年的他们嬉笑打闹、把酒言欢、纵情高歌、“糊”作非为,享受着难得一聚的春日好时光,带来充满了默契与温情的真熟人综艺。于是,网友公开喊话,希望“再就业男团”能够拥有一档专属团综。

千呼万唤始出来,低成本综艺《快乐再出发第一季》《快乐再出发第二季》接连如期而至,“再就业男团”成功翻红,迎来了事业第二春。节目一经播出就获得了市场最热烈的反馈,豆瓣短评区的一个评语一语中的:“只要这几个老北北凑一起,那根本不是下饭综艺,完全是喷饭综艺呐!”

然而喜剧的外衣下让人不能忽视的是悲剧的内核,节目中苏醒的一句“如果有人给我一个平台和机会,我可能会很好”将网友的记忆拉回了2007年的那个夏天,15年前和15年后的面孔交叉重叠,道出了太多的一言难尽。他们和我们每个人都一样,经历了世间的磋磨,在无数次的希望和失望中挣扎。那年夏天的他们在“闪亮”的“灯光和花火”中开始“旅途的开场”,此后的15年里,命运像是开玩笑般,将戏剧化的叙事一一安排在他们每一个人身上,在由起伏、风波、意外、无常、打击组成的漫长试炼中,他们告别了青涩懵懂过去,迎来了认真、优秀、

周末刚要出门聚会,就看到了准备出门买药的母亲。我问:“需要买啥,跟我讲,儿子给你刷卡。”母亲笑着说:“你去忙你该忙的事,不用管我。”她拿出手机,眯着眼睛看不清字的样子,一时间竟让我鼻子有些发酸。

回归独身后,理解我工作忙碌,母亲退休后替我承担了照顾闺女的重担。“你安心去工作,睦睦不用你操心。我和你爸正好没事,可以带她。”母亲说这句话的时候,我第一次怀疑自己的半生追求。曾经收藏的《良医》里的那句台词,就像宿命般拷问着我的内心:“如果一切重新来过,我会扪心自问,为我爱的人牺牲生命,是否胜过为了一个荒诞不经的理想而奋斗一生?”

母亲曾是一位千金小姐,但却卑微到了尘埃里。家庭是她的全部,举手投足间蕴含人间烟火气。“脚踏实地做好每一件事情”“对任何人都不要区别对待”“要热情,要善良,做一个无悔的人”。年少到现在,母亲对我的教诲,睡梦中都不会忘记。在外闯荡的那些年,面对高压难以承受时,一想到远方家次的母亲,内心便会产生无尽的能量,去度过一次又一次的难关。

从小到大,母亲月光般的温柔陪伴,点点滴滴构成了我值得回味一生的完美童年,令我的内心无坚不摧,从未因阴暗与挫折而心理扭曲。我月光般的母亲,我多么幸运能做您的儿子。

信息处 张绅祺

世故、清醒的自己。他们和我们每个人又都不一样,15年间对兄弟的不离不弃,对热爱的全力以赴,让他们的人格魅力更加突出。从他们身上,我们可以看到人与人之间的友谊,如何在岁月的交互和沉淀中,打造出一个让每个人在其中都感到放松和可靠的温暖港湾。我们也可以看到年纪增长的魅力,当我们足够老、老到对经历过的事情毫不在意地说起,甚至能够云淡风轻地调侃自己、接受被调侃,那些往事才是真正被放下。我们更能够看到热爱的力量,“快乐再出发”正是对“再就业男团”现阶段状态的最好诠释,人到中年,过往皆成云烟,唯有对音乐的热爱可以让他们一直保持积极向上的心态,随时随地,重新快乐出发。

“快乐再出发”不仅是一档传递快乐的综艺,这几个字更传达了一种热爱生活的态度,它意味着从过去的阴霾中振作起来,以快乐的心态坚定前行,继续为追求梦想走出自己的痕迹。人生道阻且长,我们或许少有朋友一路相伴,风风雨雨,唯有热爱可抵岁月漫长。而热爱始于心动、终于行动,美食想吃就吃、美景想看就看、歌手想追就追,朋友要主动交流、学习要专注当下、家务要立刻去做。对于想要去做的事情不要拖延,不要用“算了吧”“下次吧”“好麻烦”“太累了”破坏生活中的可能性,任他岁月染霜华,保持热爱,奔赴下一场山海,这本身就能使人生生机勃勃。

党办 陈芳



骆马湖之秋 消化科沈雪莲



黄山美景 人事处朱聪颖



秋高气爽 财务处程唐娜



锦绣河山 审计处郭浩天