

## 我院开展第18个“世界卒中日”主题系列活动

脑卒中(俗称“中风”)是一种急性脑血管疾病,具有高发病率、高死亡率、高致残率等特点,近年来年轻化趋势明显,对家庭和社会带来沉重负担。10月29日是第18个“世界卒中日”,为了普及脑卒中防治健康知识,提高群众卒中识别能力,有效预防和控制脑卒中高危因素,共同抵制卒中对人类健康的危害,10月25日至27日,我院神经内科在科主任张雪玲的带领下积极响应国家卫健委脑卒中防治委员会、中国卒中学会号召,以“卒中:重在预防”为主题,深入基层,开展健康讲座、义诊、患教会等主题系列活动。

活动现场,医务人员挂起宣传横幅,摆放脑卒中防治知识宣传册,为前来咨询的群众提供问诊、查体、测量血压血糖、心肺听诊等服务,并通过播放科普视频、发放防治手册、讲解防治知识等进行健康宣教。

“脑卒中是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病。”张雪玲介绍说,脑卒中经常突然发生,脑组织损伤后,患者会出现肢体瘫痪、说话不清楚、口角歪斜,甚至昏迷等症状,严重时危及生命,而且急性期过后常常留有后遗症。因此,要警惕脑卒中的症状,一旦发现有上述症状,要及时到有救治脑卒中患者能力的医院就诊。

义诊现场,神经内科专家仔细询问、检查患者的身体状况,耐心细致地分析病情,讲解注意事项,解答民众关于常见病、多发病的预防防治及愈后疑难问题。本次义诊旨在提高群众疾病预防意识,让更多人了解卒中防控知识,强化疾病预防观念,掌握卒中识别与急救能力,降低发病与复发风险,改善患者预后,从而提升群众幸福感。

本次“世界卒中日”系列活动共为200余名群众提供科普、咨询、义诊等服务,发放脑卒中防治手册200余份,测量血压、血糖200余次,让普通群众享受到专家级别的诊疗服务,了解到卒中的可防可控和“早发现、早诊断、早治疗”的重要性。我院神经内科将以此次活动为契机,继续践行《健康中国2030规划纲要》,为减少民众的卒中致残率、致死率、复发率,保障人民群众健康而不懈努力!

神经内科 陆姗姗

## 我院开展“员工心理健康宣讲”主题活动



为了让医护人员正确认识压力,排解压力,促进心理健康,10月24日,我院分别于重症学科和检验科开展“员工心理健康宣讲”主题活动。

首先,朱芸对活动内涵进行阐述,她指出,广大医务人员长期处在高度紧张的工作环境中,生理和心理产生了巨大压力。如何正确引导医务人员保持健康、积极的职场心态,是提高医疗质量和医护水平的重要保障。

随后,我院心理科专家丁云给各位医护人员带来了“医护人员的心理健康与压力调适”主题讲座,围绕“心理健康常识问题的解读”,引导大家全面认识心理正常与异常、心理健康与不健康的科学涵义。同时对于如何保持健康心态,建立有效的情绪宣泄途径,丁云提出以下几点建议:1.平衡工作与生活压力,积极面对各种压力;2.学会倾诉与倾听,与人友好相处;3.适度调整期望值,凡事量力而行;4.规律饮食、健康作息、坚持锻炼。

大量的科研数据及真实案例让现场人员深受触动,最后,丁云用两份心理测评量表对医护人员进行心理测评,了解了大家的心理健康状况,针对性地进行了压力与情绪管理指导。

通过此次讲座,医护人员正确认识了压力,了解了疏导压力的方式方法。大家纷纷表示今后一定适时调整情绪、缓解压力,以轻松愉悦的心情投入到工作中。

心理科 丁云

## 外科楼监控改造工程验收

9月2日,党委委员、副院长孙明组织保卫处、审计处、财务处及施工单位、维保单位对医院外科楼监控改造工程进行验收。验收人员根据设备清单逐项核对,并逐一检查了监控系统运行、一键报警系统安装、监控室整体环境等项目,重点检查了监控显示清晰度、储存容量、安防系统覆盖、设备运行等情况。验收改造后,系统均达到了预先设计的效果。验收结束,技术人员将施工原始资料进行技术交底,并对医院监控室值班人员进行操作培训,确保达到“人防”“物防”“技防”有机结合的目的。

通过此次监控升级改造,加强了医院的安防能力,提升了处置突发事件效率,提高了安全管理水平,使医院安防系统达到三甲医院数字化、智能化、现代化的先进水平。

保卫处 王鑫

## 承师者风范,绽天使魅力 ——我院成功举办第五届临床护理带教老师授课竞赛



为进一步提升护理带教老师的临床教学水平,加强专业化护理教学师资队伍,培养具有创新思维、技术过硬和良好职业素养的护理专业人才,10月18日下午,我院“第五届临床护理带教老师授课竞赛”在第三会议室举办。

本次竞赛邀请工会副主席金薇,科教处处长邹会玲,护理部主任张莉,护理部副主任王学红、李文娟,陆永姝担任大赛评委,市级护士长岗位培训临床实践班成员以及我院各临床科室骨干共60余人参加,急诊病区副护士长张蓓主持此次活动。

本次竞赛经病区初筛推荐、片区初赛选拔,最终11组代表队进入决赛。选手们从临床实际出发,结合PPT展示、案例剖析等形式,灵活运用“问题式、学导式”等教学方法,充分展示了教学风采和授课实力,呈现了一场精彩纷呈的视听盛宴。

经过2个多小时的激烈角逐,评委们围绕讲课时间、仪表仪态、PPT制作、讲课内容及技巧、语言表达等方面进行综合评价,最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖若干名。

急诊医学科杨苏云荣获一等奖;心血管1病区罗艳、骨关节科陈星获得二等奖;肿瘤科1病区鲍美娜、马林芝,儿科2病区岳淑贤,重症医学科张雪凤、曹小祝获得三等奖;急诊医学科蔡晶晶,肾内科陈阳春,胸外科魏艳,耳鼻咽喉科李林,产3风湿免疫科刘株君、薛薇薇获得优秀奖。

邹会玲对选手们的精彩表现给予肯定,并从参赛选手的精神状态、授课形式、课件制作及现场互动等方面进行深度点评。邹会玲表示,希望通过此次竞赛,选手们在今后的授课中不断丰富护理知识,展现从容的授课形象,不断提升我院护理教学水平,助推我院护理学科向更高层次迈进,共同为医院护理学科发展添砖加瓦。

金薇表示,希望选手们通过此次竞赛更加深入研究课题设计及专业知识,不断提高带教能力。

张莉表示,带教老师授课竞赛是加强师资队伍培养与建设的重要举措之一,比赛的开展为我院护理带教老师提供了展示教学能力的平台。希望通过此次竞赛,带教老师在今后教学活动中深度剖析重难点知识,丰富教学形式,积极调动学生学习兴趣,真正做到传道授业解惑。

护理部 丁冉

## 教学手册助力住院医师规范化培训工作内涵建设

2020年12月,我院成功创建成为第三批国家级住院医师规范化培训基地,医院人才培养站在新的历史起点,住院医师规范化培训工作(以下简称:住培工作)也面临更加规范化、标准化建设新诉求。

面对新基地缺乏住培过程管理平台、住培师资政策掌握不足、学员出科考核缺乏评估与评价体系等现状,我院科教处依据《住院医师规范化培训基地标准》《住院医师规范化培训内容与标准》自行编订《住院医师规范化培训教学秘书记录册》。手册内容主要涵盖住培政策解读、管理体系介绍、过程管理等方面。

住培政策解读主要包括医院住培工作简介、本专业基地评估指标及培训细则等内容,通过多维度、全方位地对医院基地建设及国家政策标准进行解读,临床一线带教人员能加速转变教学理念和管理模式,迅速适应新

的教学环境,快速提升医院住培整体质量。

管理体系建设涵盖住培专业基地及轮转科室教学组织架构、住培学员轮转情况。培训伊始,管理部门统筹规划住院医师规范化培训组织架构,会同专业基地制定学员轮转计划,多措并举推动住院医师规范化培训平稳有序落实到位,让带教师资与学员快速投入到临床教与学的实践中去。

过程管理是住培工作抓紧、抓细、抓出成效,持续提升的关键环节。为此,管理部门在手册制定中涵盖学员出科综合评价、病历书写考核、出科技能操作考核、360度出科评价等评分标准,让临床过程考核管理标准化、统一化,统筹推进过程考核管理规范体系,确保国家住院医师规范化培训制度与培训标准得到全面落实。

《住院医师规范化培训教学秘书记录册》在使用的

三年过程中得到不断优化与调整,在住培过程管理中实现教学管理责任不断压实,临床带教工作态度不断务实,教学过程管理举措不断落实。医院在不断总结住培经验的同时,持续改进工作举措,加快制度建设向内涵质量建设的转变,不断强化住院医师规范化培训考核指标实施力度,促使住培高质量发展,此项工作受到省、市住院医师规范化培训督导专家的一致好评。

住培工作是医学人才队伍建设和医院高质量发展的重要举措,我院将以不断完善《住院医师规范化培训教学秘书记录册》为契机,继续规范教学管理体系,强化师资队伍建设,推进基地高质量、标准化建设,让我院住院医师规范化培训基地建设再上新台阶。

科教处 韩董